



## 台風



7月は台風の発生が一つもありませんでした。これは気象庁が昭和26年に統計を開始して以来、初めてのことだそうです。今年は台風が少ないかも？と思ってしまうかもしれませんが、油断は禁物です。

### 台風の発生

台風は赤道近くの海上で発生します。温かい海水は水蒸気となって空高く上昇し、積乱雲となります。この時、周りの空気も巻き込んでどんどん大きくなり熱帯低気圧となります。発達して風速が増すと台風となります。

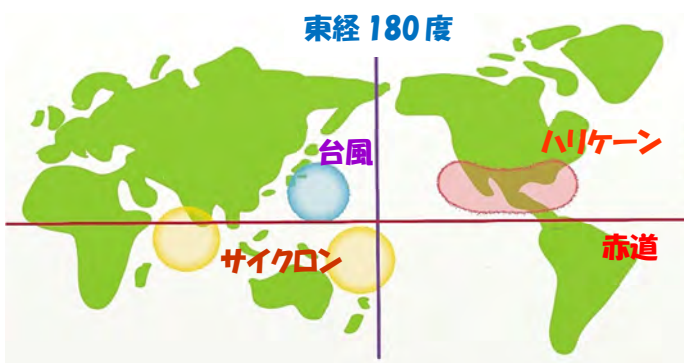
### 台風、ハリケーン、サイクロンの違いは？

発生場所、風速、名付け方が異なります。

**台風**…赤道より北で東経180度より西の領域の太平洋と東シナ海で発生したものです。最大風速が10分間平均17m/秒を超えると台風と呼ばれます。日本では1号、2号と番号を付けます。

**ハリケーン**…赤道より北で東経180度より東の太平洋と大西洋で発生したもので、最大風速1分間平均32.7m/秒を超えたものです。あらかじめ用意された名前リスト順(シンディやイルマ)に名付けられます。

**サイクロン**…インド洋と南太平洋で発生したもので、最大風速1分間平均32.7m/秒以上です。名前リスト順に名付けられます。



台風は年々大型化しており、各地に甚大な被害をもたらしています。気象情報をこまめにチェックし、早め早めの対策を心がけましょう。風速20m/秒以上になると何かにつかまらないと立ってられなくなりますし、飛来物で負傷する恐れがあります。家の周りに飛ばされそうなものはありませんか？窓を守るための雨戸やシャッターを取り付けるのも対策のひとつです。

## セカンドライフサポート 暮らし方の提案

**3密を避けるために！ 住まいの換気対策  
室内を密閉空間にしないよう、こまめな換気を！**

◆**どうして換気が必要なのか**…室内は無色透明でキレイに見える空気でも、二酸化炭素、一酸化炭素、揮発性有機化合物、ホルムアルデヒド、アレルゲン(ダニ・カビ・花粉等)、細菌、ウイルスなどが含まれています。換気によって室内の空気と外の空気を入れ替えることで、汚染物質を外に排出したり、薄めることができます。

◆**住まいにおける換気のポイント**…ファンなどを利用した機械換気、窓などから外気を入れる自然換気があります。機械換気設備が設置されている住まいでは、トイレや浴室、キッチンなどの排気口から排出するように設計されています。自然換気は、風の「入口」と「出口」をつくります。窓を2ヶ所あけて風の通り道をつくりましょう。窓が1ヶ所しかない場合は、部屋の出入口をあけましょう。

◆**家全体を1つの大きな部屋と考える**…部屋の窓、出入口、廊下、窓と家全体での風の通り道をつくりましょう。

ちょっとした工夫で換気対策ができますので、こまめな換気を試してみたいかがでしょうか！





水本グループ  
介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

## 手足を動かして いつまでもいきいきと



こんにちは！デイサービスセンター「百万石」です。デイサービスでは毎月ご利用者様に作品作りをしていただいております。それぞれの月の行事に合わせて、折り紙をしたり、色画用紙を切ったり、貼ってみたり…さまざまな作品に取り組んでいただき、今は壁面飾りのブドウを制作中です。もうじき食べごろを迎えるブドウがデイサービス「百万石」の壁一面にも広がる予定です。毎日の機能訓練では手先だけでなく、足の運動も行なっております。手足をしっかりと動かして、いつまでもいきいきとした毎日を送っていただけるように職員一同でサポート、応援させていただきます。

### 広がる百万石の地図！

毎年行っているデイサービス「百万石」の皆勤賞！今年も沢山のご利用者様が着々と月間皆勤賞を達成され、壁一面にご利用者様の顔写真と皆勤賞の達成具合をご覧になっていただけるよう貼り出しております。今年のご利用者様のお住まいを巨大地図にペタリ！



北は盛岡市、南は紫波町、大きな大きな地図が出来上がりました。今年も是非沢山のご利用者様に皆勤賞のお祝いをさせていただきたいと思っております。

(昨年の年間皆勤賞は7名様、1回だけお休みされた方は12名様でした。)



<編集後記>

### いつもの夏

夕暮れになるとどこからか聞こえてくるさんさ太鼓の音。暑さに負けず、神輿を担ぐ子供たちの元気な声。ひまわり畑の黄色・・・『いつもの夏』の情景が今年はありませんでした。どこか物足りなく寂しく感じ、これらが生活の一部であったことに気づかされた夏でした。コロナが収束し、普段通りの生活に戻るにはどれくらいかかるのでしょうか。

およそ100年前、スペイン風邪が流行した時の首相は岩手県出身で「平民宰相」と呼ばれた原敬だったそうです。自らスペイン風邪にかかりながらも、彼がどのような政策でパンデミックを乗り越え、経済を回復させたのでしょうか。時代は違いますが、コロナ禍を乗り越えるための手ごかりはないのでしょうか。

来年の夏は『いつもの夏』に戻っていますように。



株式会社 水本 セカンドライフサポート係  
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500