



あじさい

…紫陽花…

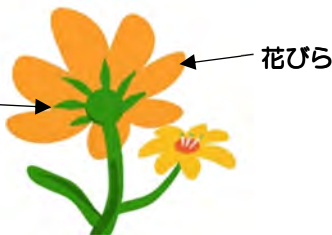


青や紫色のあじさいの花・・・6月を代表する花です。小さい花々が集まり、こんもりと膨らんで咲いているイメージがあります。私たちが「花」だと思っている部分ですが、実は「ガク」で別名「装飾花」と呼ばれています。ガクアジサイの場合、花は中央の小さく粒のような部分です。可愛らしい花ですから、ぜひ観察してみてください。

<一般の花>

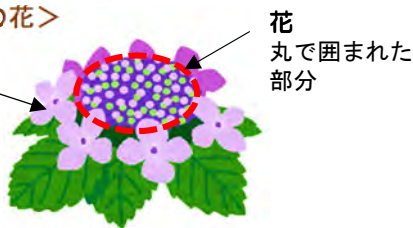
ガク

花びらを支えている部分



<ガクアジサイの花>

ガク(装飾花)
花に見えるのはこの部分



あじさいの語源は・・・

あづさい(集真藍)小さな藍色の花が集まったという意味
→**集(あつ)む真藍(さあい)**→**あつさあい**→**あじさい**
となったようです。(※諸説あります)

漢字で「紫陽花」と当てられたのは中国(唐の時代)の詩に出てくる「紫陽花」の特徴が日本の「あじさい」と似ていたためです。けれども、あじさいは日本固有の花ですから詩を訳した人物の勘違いだったようです。詩の「紫陽花」はライラックではないかと言われています。

あじさいは、咲き始めから咲き終わるまで色が変ることから「七変化」とも呼ばれています。これから梅雨の時期を迎えますが、雨の中鮮やかに咲き、少しずつ色移ろいゆくあじさいは私たちの目を楽しませてくれることでしょう。



セカンドライフサポート 暮らし方の提案

梅雨の湿気対策は換気が基本！ 簡単に湿度を下げる方法とは？



*湿気が気になる理由！

湿気が高い日が続くと、心配なのはカビ。お風呂やキッチンなどの水回り、布団や食べ物、床や壁も結露してカビが生えます。カビ発生の条件は、栄養・酸素・温度・湿度・時間で湿度が80%以上から生え始めます。

*有効な湿気対策！狭い場所には小物を使う！

新聞紙は、表面積が広いので、湿気を吸い取る力が大きいのでおすすめです。重曹は、湿気・においを吸い取るので、湿気が気になる場所に置くだけでOK。木炭も湿気・においを吸い取るので、床下の湿度調整に置きましょう。

*どの場所にも有効！毎日できる湿気対策！

押入れの換気は、扇風機を使って両端を開け左右に風を通します。布団は、押入れにしまう時はすのこを敷きましょう。洋室で寝るときは布団を直接床に敷くのではなく、い草や除湿シートを敷きましょう。

*基本は窓を開けること！

毎日の適度な換気が一番効果があります。雨降りの日でも空気を入れ替えましょう。



などなど、換気が最も簡単で効果が上がりやすいので、いろいろ工夫してみてください！

セカンドライフサポート担当：高橋

水本グループ
介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

月に1度のお楽しみ
デイサービスセンター百万石本宮の
『喫茶百万石のおやつ作り』



こんにちは、デイサービスセンター百万石本宮です。今年の春は新型コロナウイルスにより様々な行事が制限されています。お花見、イチゴ狩り等の外出レクリエーションは残念ながら今年は出来ませんでした。そんな中でも利用者様には楽しんで頂けるよう、毎月厨房協力のもと「喫茶百万石」と名付けて、おやつ作りを行っております。今回は好評だったメニューをいくつか紹介いたします。



寒天をジュワッと押し出し
フルーツや黒蜜をのせて・・・

ところてんではありません。寒天です！！
昔は屋台や駄菓子屋さんにもあり

『箸一本出されてすすって食べたけど、
まんづ必ずむせだもんだじゃ』

と、昔話に花を咲かせながら召し上がっている利用者様もいました。古き良き時代を連想させて下さいました！

お次は和と洋が混ざったものです。ケーキでもなく大福でもない良いとこ取りのハイブリッドタイプです！！イチゴはグループ会社フォレストファームでその日採れたての物を使用しました。

生春巻きの皮であんこイチゴを
くるんでクリームをトッピング！



利用者様からは利用者様からは
『うんめじょ～おめだぢもけ！』
(おいしいわよ。職員の人達もお食べになって！)と、おっしゃって頂き、みんなでごちそうになりました。



お次は純和風。イチゴ大福をイメージして作りました。イチゴはもちろんフォレストファーム！！写真では分かりませんが、中には練あんも入っています。桜湯の塩加減と甘さが絶妙とのお声を頂き、こちらも好評でした！



さくら風味のあんに大きなイチゴを
乗せて桜湯と一緒に！

～番外編～

月に一度のミーティングで、安全、安心に召し上がって頂けるよう、作り方やアレルギーの確認、飲み込みの際の危険がないか、入念にチェックしております。



連日、コロナウイルスで騒がれており、世間は暗いムードになっていますが、一日も早いコロナ終息を願いながら笑い声の絶えないデイサービスになるようサービスを提供してまいります。



<編集後記>

部活引退！

新型コロナウイルスの影響で高校総体が中止となりました。中止決定以降も活動はあり、「何を目標として活動しているのか？」と疑問に思うこともありました。モチベーションが上がらないままの活動だったかもしれません。そのような中、顧問の先生方が交流試合を企画して下さいました。これが引退試合となり、勝利で終わることができました。次なる目標に向けて気持ちの切り替えができたことでしょう。

困難を乗り越えた後には必ず良い事が訪れます。悩みや不安があったら、一人で抱え込まず話しましょう。数年後「あんな時代もあったなあ」と、仲間たちと笑顔で再会できる日が来ることでしょう。



株式会社 水本 セカンドライフサポート係
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500