



## 東京オリンピック

いよいよ今年、東京オリンピックが開催されます。「トウキョウ」と、開催地が発表されたのは2013年。待ちに待った7年間でした。開催期間は7月24日から8月9日の17日間。陸上、水泳、柔道、卓球、バドミントン等、全33競技あります。

### 今大会で新しく採用された競技を紹介します

#### スポーツクライミング

二人同時に壁を登る速さを競う「スピード」と、4メートルの壁を制限時間内にいくつ登れるか競う「ボルダリング」、そして12メートルの壁を制限時間内にどの高さまで登れるか競う「リード」があります。握力と柔軟性はもちろんのこと、どこを攻めるかという知力も必要とされます。



#### 野球・ソフトボール

三大会ぶりに復活となりました。野球はプロ野球選手中心のドリームチームとなりそうです。ソフトボールはエース上野選手の復活が見どころです。

#### 空手



「形」と「組手」があります。「形」は仮想の相手に対する攻撃と防御を表現します。「組手」は相手の隙を突き素早く攻撃する瞬間が見どころです。

#### サーフィン

約183センチのボードを使って波に乗り技を競います。いかに良いタイミングで波をつかむか、自然が相手の難しい競技です。



#### スケートボード

お椀の窪みのような形をいくつか組み合わせた「パーク」と、街にあるような階段や手摺りやベンチ等を組み合わせた「ストリート」コースがあります。ボードを持ち上げてジャンプしたり、エッジで滑ったりして技を競います。



昨年はラグビーワールドカップで日本が初のベスト8入りを果たし、日本中に感動と希望を与えてくれました。「にわかファン」という言葉も流行りましたね。さて、今回のオリンピックはどんなドラマが生まれ、どんな言葉が流行るのか楽しみです。

\*パラリンピックは8月25日～9月6日に開催されます。

## セカンドライフサポート 相談事例

最近、矢巾町に土地購入、建物を建てて住みたいというお客様が増加しており、ご相談をお受けしました。

セカンドライフサポートの事業内容のひとつとして、土地をお世話して建物を建てさせていただきました。



土地や建物の住宅ローンを利用する際に、矢巾町の「住宅取得資金利子補給制度」をご紹介させていただきました。少しでもローン負担を減少させることができ、お客様には大変喜ばれました。

各市町村でもいろいろな優遇制度がある場合がございますので、ご計画の際はご確認してみてください。

詳しい内容をお知りになりたい方は、お気軽にご相談ください。

セカンドライフサポート担当：高橋

水本グループ  
介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

## 「なごみ館」向中野、「百万石」浅岸の 良いところを聞いてみました！



有料老人ホーム「なごみ館」向中野と百万石」浅岸の紹介をいたします。今回は現在入居していらっしゃる、なごみ館向中野9名、百万石浅岸10名のご利用者様に施設の印象を聞いてみました。

### 「なごみ館」浅岸の印象は…

- 温かい温泉に入れて嬉しいます。
- 毎日のご飯が美味しく、メニューのバリエーションも多くて満足しています。
- 他の施設を知りませんが、満足しています。
- 行事がもっとたくさんあれば嬉しいます。



### 「百万石」向中野の印象は…

- スタッフといろいろなつながりがあり、地元に戻ってきたような安心感があります。
- 寒い冬も、暖房があるので暖かいです。
- 困っていることはないです。
- 大変満足しています。



以上のようなお言葉を多数いただきました。また、各施設の**芸術家さん**達の作品がたくさん飾ってある心温まる空間となっておりますので、近くにお越しの際はぜひお寄りください。（写真はその作品です！）

これからもご利用者様からの声を大切に、できる限りニーズに応えたサービスを提供できるように心がけ、楽しく安心して生活していただけるような施設を職員一同目指していきたく思います。



< 編集後記 >

### 再び、「走れ、三鉄！！」

ちょうど一年前に、三陸鉄道が久慈駅から盛岡駅まで1本につながるという喜ばしい話題を取り上げました。地域の人たちの復興への思いを乗せて開通した三陸鉄道でしたが、昨年10月の台風19号で再び被害を受け、リアス線の半分以上が不通となってしまいました。

その三陸鉄道が3月20日に全面復旧する予定です。通学に利用する高校生や、買い物や通院に利用する人たちにとって3月の全面復旧はとても待ち遠しいことと思います。そして、これから暖かくなり、観光シーズン到来。三陸は断崖絶壁の絶景あり、白波立つ青い美しい海あり、おいしい海産物あり…

全国から観光客や鉄道ファンが集まり、再び三陸が賑やかになることを願います。



株式会社 水本 セカンドライフサポート係  
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500