



元号 ~新しい時代の始まり~

新年あけましておめでとうございます。

令和となり 2年目を迎えました。令和は最初の元号大化(645年~)から数えると248番目の元号となります。令和2年最初のせかさぼ通信は「元号」に関してのお話です。

元号は明治以降、天皇の即位に合わせて変わるように決められましたが、それ以前は出来事が起こるたびに変わったのがほとんどです。例えば、地震や飢饉などの災害が起こると一からやり直す意味で改元したり、珍しいことが起きたり発見されると縁起が良いという理由で改元しました。248ある元号の中で一番短かったのは暦仁(りやくにん・1238年~)の約2か月間です。この時代は地震や噴火が続いたことや、読み方が略人(人が消えるの意味)を連想させたためすぐに改元されたと言われています。対して最も長い元号は昭和(1926年~)です。

平均すると5年に1度の割合で改元されています。意外にも頻繁に変わっていたんですね。

~改元の理由が面白い元号を紹介します~

白雉(はくち・650年~)は白い雉が天皇に献上されたときにつけられました。

和銅(わどう・708年~)は武蔵国秩父郡(埼玉県秩父市)から自然銅が発見されたときにつけられました。これが日本最初の貨幣「和同開珎」となります。

養老(ようろう・717年~)は体を癒す水が発見され、天皇がその水が大変気に入ったことからつけられました。

明治(1868年~)は天皇がいくつかの候補からくじを引いて決められました。



元号は2文字とっていたら、**天平感宝**(てんぴょうかんぼう・749年~)や**神護景雲**(じんごけいうん・767年~)といった4文字の元号もありました。

現在、元号制度を採用しているのは日本だけです。昭和世代、平成世代などと言って時代を比べたり懐かしんだり・・・元号は私たちには身近で親しみのある呼び名となっています。さて、令和はどんな時代となるのでしょうか。



新年あけましておめでとうございます。謹んで新春のお喜びを申し上げます。

昨年中はいろいろご相談をいただきまして、誠にありがとうございました。セカンドライフサポートでは、『**将来が安心できる暮らしのトータルサポート**』をコンセプトに、皆様のお悩み事やお困り事を解決することにより、将来が快適に楽しく暮らせるお手伝いをさせていただきたいと思っております。

今年も様々な情報を発信していきますので、よろしくお祈り申し上げます。

セカンドライフサポート担当：高橋

水本グループ
介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

ケナフヘルパーステーション ってどんなところ？



ケナフヘルパーステーションは、有料老人ホーム矢巾口内を主として訪問介護にあっております。経験豊かな明るいスタッフは現在 14 名。今回は、数あるケナフヘルパーステーションの自慢の中でも 3 つをご紹介します！

① お出かけイベントがある！

当老人ホームでは、4 月～12 月の間 2 カ月おきに、希望者を募って車でのお出かけを行っています。春は花見、秋は産直、夏と冬はお買い物の月も。外出先のレストランでの昼食も皆さんのお楽しみのひとつ！皆さんお好きなメニューや季節の味覚をお腹いっぱい召し上がり、「楽しかったね！」と、毎回ワイワイにぎやかなレクリエーションです。後日写真を見て、また笑ったり感心したり・・・次はどこに行こうかな！？



② もしかしてギネス級？ 100 歳以上の方が多い！！

現在入所されている方で、100 歳がお二人も！いらっしゃいます。そして今年の 12 月には、更にお二人増え、100 歳以上が 4 名に！

まさにギネス級とも思える当ご長寿老人ホーム。
12 月が楽しみです！



③ いきいき利用者様



寒～い冬でも、床暖房とエアコンで寒さ知らずの館内で、皆様のんびり過ごされています。テレビ体操をしたり、知っている歌は皆で合唱♪ おやつ、夕食後は毎回集まってランプや女子トークで盛り上がっています！先日は皆でちぎり絵の鯛（かなり大きいです）を作って楽しみました。お正月にホールに張りますので、ぜひお立ち寄り下さい♪



< 編集後記 >

希望

先月、上空に人工衛星を見ることができると知り、娘とふたりダウンを着込み冬空を見上げました。進路は北西から南南西・・・「こっちかなあ」、「あっちかなあ」などとつぶやきながら見上げていると、岩手山の方向からオレンジ色の光が現れました。辺りの星よりも明るく飛行機よりも少し遅い速度で進んでいきます。名前は国際宇宙ステーション「希望」。地上約 400Km もの上空を周回しているとか。「あれだね！がんばれ～！」と興奮気味の私たち。その光は私たちの真上を過ぎたころスーッと消えてしまいました。久しぶりに空を見上げて首が痛くなりました。特に携帯世代の娘は痛そうでした(笑)
後で知ったのですが、途中で消えたのは、地球の影に入ったからだそうです。宇宙の偉大さとロマンを感じた出来事でした。
宇宙の大きさに比べると地球はなんて小さいのでしょうか。争い事がなくなり、人々が仲良く幸せに暮らせますように。



株式会社 水本 セカンドライフサポート係
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500