



セカンドライフサポート 将来が安心できる暮らしのトータルサポート

## 秋の七草



皆さんは「秋の七草」があることをご存知ですか？  
七草といえば1月7日に1年の無病息災を祈って七草粥を食べる「春の七草」を思い浮かべますが、「秋の七草」は食べるものではなく、美しい秋の花を鑑賞するものです。秋の七草の由来は奈良時代の万葉歌人、山上憶良（やまうえのおくら）が詠んだ歌とされています。その歌を紹介しましょう。

季節の移り変わりを愛でる日本人ならではの発見ですね。どれも控えめな花々ではありますが、それゆえ、静かな秋の到来を感じさせます。

いまは品種改良された色鮮やかな花々が街中を飾っていますが、奈良時代に詠われた「秋の七草」を見つけて、いにしえの趣に浸ってみてはいかがでしょうか。



## セカンドライフサポート 相談事例

以前、(株)水本で住宅を建築させていただいたお客様からのご相談・・・

現在使用していない宅地があり、これからも使用する予定がないので、「売ってくれないか…」ということでした。土地の名義がお二人になっており、一人の方は、現在介護施設に入所していて、判断力がない状態でした。判断力がないと売ることができないので、いろいろと検討した結果、『成年後見人制度』を利用して成年後見人をつけるお手伝いをさせていただきました。時間はかかりましたが、無事に土地売買をすることができました。

お客様からは非常に喜ばれました。

皆様でも同じようなお考えの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談していただければと思います。



セカンドライフサポート担当：高橋

萩の花 尾花 葛花 撫子の花  
女郎花 また 藤袴 朝顔

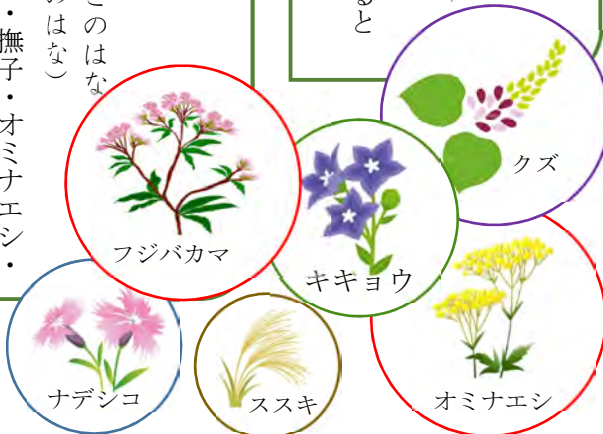
（はぎのはな おばな くずはな なでしこのはな  
をみなえし またふじはかま あさがほのはな）

\*意味：その花は、萩・オバナ（すすき）・葛・撫子・オミナエシ・フジバカマ・キキョウです。

秋の野に 咲きたる花を 指折り  
かき数ふれば 七種の花

（あきののに さきたるはなを およびおり  
かきかずふれば ななくさのはな）

\*意味：秋の野に咲いている花を指折り数えると七種類あります。



水本グループ  
介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

## それゆけ西口！ 元気 100 倍！

<デイサービス百万石矢幅駅西口>



こんにちは。デイサービス百万石矢幅駅西口です。当施設は、現在開発が進む矢巾町の駅西口より徒歩1分の所にあるデイサービスです。町内はもちろん、盛岡市や紫波町から多くの利用者様がいらっしやっています。西口デイサービスの特徴を紹介します。

### ① 温泉！！

不動温泉の美人の湯に入れます。お肌がツルツルすべすべになります。

「10歳以上若返った」と喜ばれる利用者様が続出です。

### ② やる気・思いやり・笑顔があふれる職員！！

20～50歳代の職員が、利用者様と泣いたり、笑ったり、楽しい時間を過ごしています。

### ③ 機能訓練！！

専門知識を持った若い機能訓練士が利用者様の身体機能の維持、向上を目標にお手伝いしています。

### ④ 看護師による健康チェック！！

身体の外的、内面的な観察と処置。さらにご家族様や他職種間での医療連携を取りながら、優しいナースが利用者様の「健康」を支えます。

### ⑤ 楽しい行事やレクリエーション！！

毎月外出レクや、歌や踊り・マジックや楽器演奏の慰問を企画し、好評頂いています。

9月に行なった行事を紹介します。



敬老会、ぶどう狩り、慰問(大道芸)、慰問(歌と踊り)です。他にマッサージやヘルストロン、美味しい食事などなど、ご紹介したいことがあります。令和元年の目標「**幸せ・自立・長寿を叶えるデイサービス**」を利用者様と一緒に目指しています。興味を持たれた方は是非見学にお越しください。

職員一同、笑顔でお待ちしております。



<編集後記>

### 想定外

ここ数年、雨や風の強さが尋常ではない気がします。テレビからは「今までに経験したことのない～」とか「〇〇年に一度の～」という言葉が頻りに耳にするようになりました。早期警戒情報が出されるようになりましたが、残念ながら災害のたびに犠牲者が出ています。最近では台風15号による倒木の影響で千葉県では大規模停電が起きました。自分の住んでいる場所は被害を受けそうもない地形だから大丈夫と安心していませんか？ 我が家の防災チェックをしたところ、備蓄品が少なく、安否確認の方法を決めていませんでした。東日本大震災での教訓が薄れつつあるような気がします。想定外の自然災害が次々に起こっています。皆さんも今一度「防災対策チェック」をしてみてください。



株式会社 水本 セカンドライフサポート係  
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500