



## 始まり！



新元号が「令和」と決まりました。「一人一人が明日への希望を持ち、それぞれの花を咲かせる日本でありたい」との想いが込められているそうです。また、初めて「和書」から引用されたそうで、心機一転的なものを感じます。

ところで、日本では1年の始まりは1月ですが、新年度の始まりは4月です。なぜ、同じ時期ではなく4月からなのでしょう。4月は官公庁が予算を執行します。また学校の入学式も行われます。それぞれ「会計年度」と「学校年度」と呼ばれています。

「会計年度」は明治19年4月に始まりました。当時、国の財政源は農家のお米の税金がほとんどでした。農家がお米を収穫してそれを現金に換えて税金を納め、それから国が予算を組み立てるのに1月では間に合わず、4月だと都合が良かったのです。国や県から補助金をもらう学校も、これに合わせるようになりました。

年度にはこの他にもいろいろあるのをご存じですか？ 例えば「いも年度」は9月始まり、「大豆年度」は10月始まりで、農作物の苗を植えてから収穫するまでの期間を表しています。「酒年度」は7月始まりで、お酒造りの区切りとしています。年度は**特定のものの区切り**となっているのです。



ちなみに入学式ですが世界的には9月が主流となっていて、アメリカ、カナダ、イギリス、ロシア、中国が挙げられます。日本では桜の咲く頃が入学式という印象なので、なんだかピンときませんね。このように「年度」は国やものによって異なるのです。



新年度が始まり、新元号を迎えます。さあ、新たな気持ちでスタートです！

## ～ せかさぼ相談事例 ～

以前、(株)水本で住宅を建築した  
お客様からのご相談・・・

今年は雪が非常に少なく早々に春が来ると思っていましたら、3月終わりの湿り雪の積雪で、雨樋が壊れたとのご依頼がありました。そこで建物の火災保険のオプションの<雪害>に加入しているのかを確認していただきました。幸いにも加入していって良かったですので、火災保険を使用して足場工事と雨樋交換工事を行うことになりました。お客様には持ち出し費用が無く工事ができること感謝されました。意外と知らないお客様がいらっしゃいますので、今一度火災保険の内容を確認してみたいかがでしょうか！

詳しい内容を知りたい方は、  
お気軽にお問合せください！



セカンドライフサポート担当：高橋

水本グループ

介護支援スタッフが様々な情報をお届けします！

## 打倒!! 花粉症!!



雪もすっかり消えて春が足早にやってきましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか？今年もインフルエンザがいたる所で猛威を振るい、さらに感染性胃腸炎までもかなり強い感染力で広まっています、介護の現場は本当にピリピリしていました。

ようやく、春の日差しと共に終息に向かって、一息つける頃でしょうか…。

さて、春といえば…出会いと別れの季節の他に、なんといっても花粉症！！今までなかった事がなくても急になるとか…私もその一人で困っています。皆様ご存知かと思いますが、花粉症対策をご紹介させていただきます。

### ❀花粉症に効く食べ物❀



#### ●1位：レンコン

9週間食べ続けると、アレルギー症状を起こす抗体の血中濃度が下がったというデータがあるらしいです…

#### ●2位：わさび

#### ●3位：バナナ

8週間毎日食べ続けている人は「くしゃみ」症状が緩和されたとか…

#### ●4位：しそ

#### ●5位：玉ねぎ



### ☹️花粉症を悪化させる食べ物☹️

- 1位：生のトマト
- 2位：メロン
- 3位：牛乳やチーズ
- 4位：ファストフード
- 5位：アルコール



個人的には花粉症に効く食べ物の上位はヨーグルトだと思っていましたが、ヨーグルトは7位でした。意外ですね。

今の時期は送別会や歓送迎会等で、アルコールを摂取する機会が多いのではないのでしょうか？皆様、花粉症の悪化にはお気を付けてください。本格的な春の到来まで、あとわずか…

お花見を楽しみにしながら、花粉症対策もして、体調管理には十分気を付けていきましょう。



<編集後記>

### 私なりの目安・・・

この冬は例年に比べて雪が少なかったため、雪かきをする機会が殆どありませんでした。また、車の運転もし易かったです。

カマキリの卵の位置でその年の積雪量が予測できる（カマキリは雪に埋もれない位置に卵を産みつける）という言い伝えがありますが、昨年、農家の方がカマキリの卵は低い位置にあると、言っていましたので、この冬はまさしくそのとおりの結果となった訳です。私なりの目安もあります。それは「しもやけ」です。例年だと、11月ころに足の指がムズムズ。そのうち真っ赤になり、痒くて痒くてどうしようもなくなるのです。その「しもやけ」ですが、この冬はできませんでした。ウン十年ぶり？物心ついてから初めてかもしれません。暖冬に感謝の冬でした。

皆さんは自分なりの目安をお持ちですか？



株式会社 水本 セカンドライフサポート係  
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500