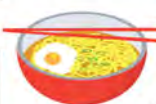




## 今日は何の日 ???

テレビやラジオでよく「今日は〇〇の日です。」という言葉を目にします。記念日には「節分」や「七五三」のように伝統的なものや、「敬老の日」、「勤労感謝の日」といった祝日、「いちごの日」(1月5日)やポッキー&プリッツの日(11月11日)等のように、語呂合わせや企業の販売促進を目的としたものがあります。年間おおよそ2800件の記念日があり、1日当たりになると約7.6件となるから驚きです。ちなみに8月は25日



28日が「民放テレビスタートの日」(1953年8月28日、日本テレビが民間放送として初めて放送を開始

した日。NHKは同年2月1日に放送を開始しています。) 31日が「野菜の日」となっています。

さて、この記念日、一体誰が決めているのでしょうか？そして他にどのような記念日があるのでしょうか？

記念日は日本記念日協会という機関が決めています。登録料は1件につき10万円です。誰でも申請でき、審査が通れば記念日として認められます。

ネーミングの面白い記念日を探してみたところ、「体内時計の日」(3月31日、新年度が始まる前の日)、「松崎しげるの日」(9月6日、日焼けのイメージ)、「焼きおにぎりの日」(10月8日、じゅわっとパチパチ焼く様子)、

「筋肉の日」(金曜日の29日)等があります。なるほど～よく考えられていますね。

そして、記念日が一番多い日は11月11日です。先ほども挙げた「ポッキー&プリッツの日」や



「鮭の日」、「チンアナゴの日」(砂から体を出している姿から)、「電池の日」(+と-から)、「もやしの日」(もやしが4本並んでいる様子)等があります。本当にたくさんの記念日がありますね！

あなたの記念日はいつですか？  
そしてどんな想いがありますか？



7月28日(土)に

『セカンドライフサポート介護勉強会』を開催しました。



普段はなかなか聞けないケアマネージャーのお話と、介護リフォームの実例紹介の内容でした。

これからもいろいろな勉強会を開催しますので、よろしくお願いたします。

セカンドライフサポート担当：高橋

水本グループ

介護支援サービススタッフが  
各施設を紹介します!!



<その5>

## レ・ウォーク「百万石」本宮

こんにちは、レ・ウォーク「百万石」本宮  
です。レ・ウォークは、歩行訓練特化型デイ  
サービスで、

レ (re) = 再び

ウォーク (walk) = 歩く

という意味があります。

午前 3 時間、午後 3 時間のサービスを提供  
しており、利用者様のご都合に合わせてお選  
びいただけます。

現在職員は管理者 1 名、生活相談員 1 名、  
作業療法士 1 名、理学療法士 1 名、柔道整  
復師 1 名、ドライバー 1 名の計 6 名が在籍  
しております。

利用者様は歩行訓練の他にも、様々な体操や  
運動を取り入れて身体機能の維持向上を目  
指し、機能訓練に励んでおります。



< ▲施設内の機能訓練設備 >



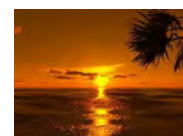
「老化は足からやってくる」と言われていま  
す。歩くことで効果的に老化・認知症予防が行  
えます。

### ★ 歩く効果 ★

- 筋力、持久力の向上
- 心肺機能の強化
- 脳の活性化
- 生活習慣病の予防
- 免疫力向上
- ストレス解消



など、様々な成果が報告されています。  
歩くりハビリにご興味がある方は是非一度ご相  
談下さい。皆様の「歩きたい想い」をお手伝い  
させていただきます。



<編集後記>

### キャンプの思い出 ~秋田編~

秋田県の「御所の台オートキャンプ場」は五能線  
「あきた白神駅」の近くにある日本海に面したキャ  
ンプ場です。この地域はハタハタ漁で有名です。  
キャンプ場は高台にあり、海へは階段を下りて行き  
ます。この辺りの海岸は岩場で、小さいカニや海老、  
ヤドカリ、小魚など、岩場ならではの生き物を見る  
ことができます。子供たちはカニや子魚を見つけて  
は大はしゃぎ！捕まえようと夢中になりました。

夕食の準備をしている間、子供達はキャンプ場内  
をあちこち探検します。娘が戻って来るなり「ねえ  
ねえ、お母さん、何処から来たの？って聞かれちゃ  
った。」と嬉しそうに言いました。「何処からって答  
えたの？」と聞き返したところ、「21番！」と、元  
気な答え。どうやらキャンプの区画番号を答えたよ  
うです。確かにその通りですが…(笑)

食事は、木々の間から日本海に沈む夕日を眺めな  
がら……。美しい景色がスパイスとなり、私の下  
手な料理もおいしく感じられました。



株式会社 水本 セカンドライフサポート係  
〒028-3615 岩手県紫波郡矢巾町南矢幅 6-606

お気軽にお電話ください。

TEL.019-697-1500